

LA MEDITAZIONE TRA ORIENTE E OCCIDENTE (TORINO)

Il nuovo percorso della Scuola di Filosofia Orientale che partirà dopo l'estate nelle sedi di Torino sarà dedicato alla meditazione.

Si sono sviluppate tra oriente e occidente pratiche di lavoro interiore che sono solitamente indicate con il termine meditazione.

Durante i nostri seminari verranno presentati i principali filoni che costituiscono quella che possiamo definire una storia della meditazione. Una storia che ha i suoi inizi in India intorno all'VIII secolo a.C. e che prosegue fino all'età contemporanea. In questo ampio periodo la storia della meditazione vedrà alternarsi, incrociarsi, influenzarsi vicendevolmente alcune tra le più grandi tradizioni spirituali: la filosofia indiana, il buddhismo, il tantrismo, la mistica cristiana, la qabbālāh ebraica, il sufismo islamico.

Vedremo la meditazione assumere significati a volte vicini e a volte lontani: disidentificazione dalla realtà illusoria, distacco dai pensieri, unione con il divino, ascolto del sentire interiore, realizzazione del vuoto, identità con l'Assoluto, stato di attenzione totale alla realtà, devozione amorosa al dio personale, realizzazione dell'illusorietà dell'io, ecc.