

IL LAVORO INTERIORE

PRATICARE SE STESSI NELLE TRADIZIONI SAPIENZIALI

Il nuovo percorso 2021/2022 della Scuola di Filosofia Orientale in streaming

Sta avanzando un mondo che ci vuole sempre più isolati e aggressivi, per renderci soli e soprattutto inconsapevoli della necessità di un nostro lavoro interiore, perché si possa essere utilizzabili e il più possibile al servizio di una società neoliberista che oramai non solo pervade ogni spazio delle realtà che viviamo ma che soprattutto oramai domina le nostre strutture mentali.

Allora forse è arrivato il momento di realizzare profondamente in noi stessi l'urgenza di un ritorno a una cultura della pratica su di sé. Per non essere materia usabile dal potere di turno, schiavi di quelle istintualità che fanno della rabbia il surrogato sempre più sostituito al confronto. Ma soprattutto per ritornare a quel nobile spazio interiore che ci abita, per riscoprire la grande bellezza e aristocraticità di quel lavoro sulla nostra persona di cui in tutte le tradizioni si è sentita la necessità: perché come insegna l'entropia, qualsiasi realtà che non è sollecitata verso l'alto, miseramente sprofonda verso il basso.

Navigheremo allora all'interno delle più importanti sapienze spirituali tra India e Giappone, interessati soprattutto alla dimensione realizzativa dell'essere umano e al suo progresso interiore, con particolare attenzione all'aspetto psicologico delle filosofie e delle dottrine che man mano incontreremo.

E incontreremo tradizioni filosofiche e mistiche che contengono tesori inestimabili, portatrici di importanti intuizioni sull'uomo, sul suo rapporto con se stesso, con il mondo e con l'Assoluto, tali da essere un fondamentale momento di lavoro su di sé per qualsiasi persona che abbia a cuore oggi l'urgenza di un cambiamento paradigmatico.

In questo percorso passeremo attraverso la tradizione filosofica indiana, il buddhismo, il tantrismo, lo zen e la filosofia samurai e in questa vasta geografia di autori e di mondi culturali, incontreremo un'altrettanto ampia rete di percorsi di teorie e pratiche.

Sentiamo la necessità di abbeverarci a queste immense fonti che ci dicono di una realtà da cui ci accorgiamo essere così lontani eppure da essa profondamente chiamati, una realtà che ha bisogno del suo alimento appropriato per venire coltivata e per sentirne il contatto in tutta la nostra persona.

Non solo un'urgenza attuale, ma il pieno dispiegamento della natura umana.

È un tornare ai grandi testi e ai grandi maestri per praticare se stessi.

Il percorso è strutturato in cinque moduli:

- 1) Vivere la realtà come manifestazione dell'Assoluto nella filosofia indiana
- 2) Aderire allo stato perfetto dell'essere nel buddhismo
- 3) Il ritorno al sentire nel tantrismo
- 4) Abitare l'istante presente nello zen
- 5) L'essere impeccabili nella filosofia samurai

Ogni modulo è composto di 5 ore, le quali saranno strutturate come segue: due lezioni registrate con appuntamento ogni due settimane (martedì, ore 20) più una ultima ora finale (il sabato della settimana della seconda lezione, alle ore 15) per risposte e precisazioni sui temi trattati.

Le lezioni a cui non si riuscirà ad assistere o che si vorranno nuovamente ascoltare, rimarranno accessibili per una settimana dalla lezione in diretta.

Totale ore: 25